

RADICATI E FONDATI NELLA FEDE

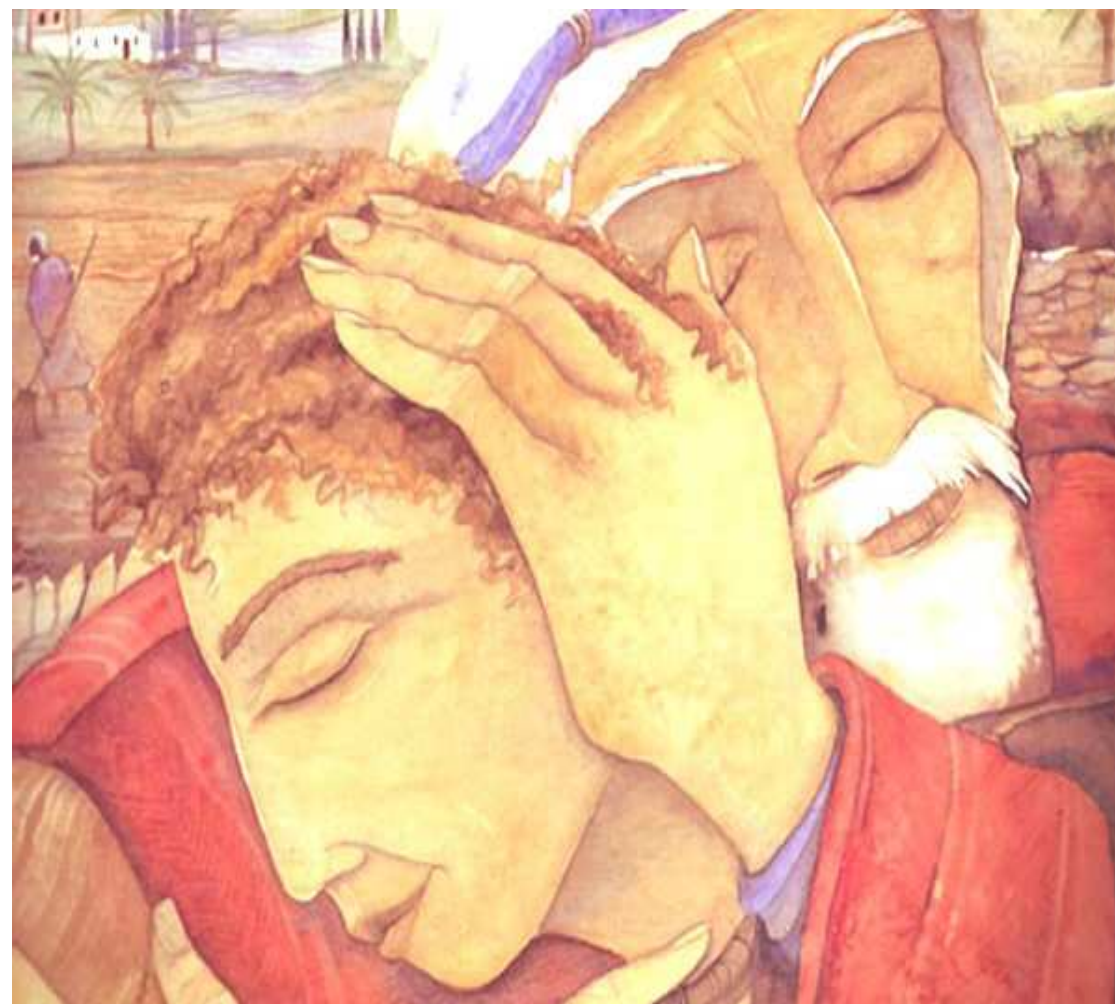
*Sussidio per la proposta di Settimana Comunitaria per Giovani e
Giovanissimi in preparazione alla GMG di Madrid 2011*



INTRODUZIONE

"Radicati e fondati in Cristo"... con questa citazione dell'Apostolo Paolo, il Papa Benedetto XVI invita tutti i giovani del Mondo a vivere un anno di cammino sui fondamenti della fede invitandoli alla GMG di Madrid del 2011. L'esperienza del credere passa anche attraverso l'esperienza della Comunità, del gruppo delle relazioni che accompagnano la nostra vita. Proprio per questo vi proponiamo un piccolo sussidio per dare forma e contenuto alla settimana comunitaria che invitiamo a vivere nei giorni dal 26 al 29 aprile in tutta la Diocesi. Giorni che termineranno con gli esercizi spirituali (29 pomeriggio-30 sera) e col viaggio a Roma per la beatificazione di Giovanni Paolo II (30 sera- 1 maggio sera). L'invito è rivolto a tutte le commissioni giovani delle varie UP ad organizzarsi per la settimana comunitaria e per partecipare agli esercizi spirituali che prepareranno anche a Madrid 2011. Un grazie particolare agli educatori di Chieri che hanno preparato il presente sussidio e lo hanno messo a nostra disposizione.

Don Maurizio De Angeli



C'è qualcuno che non hai perdonato?
Hai rancore con qualcuno?

Gv 19,27. Ecco tua madre!

Che rapporto hai con Maria?

Gal 5,22. Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé.

Che rapporto hai con lo Spirito Santo? Ascolti la sua voce?

1 Cor 6,19. Il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo

Hai cura del tuo corpo?

Sai di essere una creatura meravigliosa?

Per ringraziare del perdono ricevuto ...

*Grazie, Padre Santo, che mi offri il perdono
e mi inviti ad affidarmi solo alla tua bontà.*

*Tante volte mi sono allontanato da Te,
ma Tu invece di abbandonarmi,*

*hai stretto con me una nuova amicizia
in Gesù Cristo tuo Figlio e nostro Signore.*

*Egli mi ha indicato la via per tornare a Te
e mi ha dato il suo Spirito per trasfigurare la mia vita.*

Donami di saperlo imitare in ogni momento della mia vita. Amen.

*“Benedetto l'uomo che confida nel Signore
e il Signore è la sua fiducia.
È come un albero piantato lungo un corso d'acqua”*

LUNEDI'

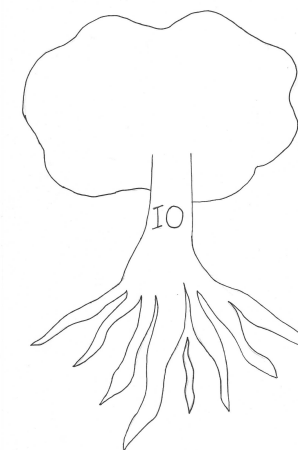
RITROVARE LE RADICI ...

Adesso, in un momento in cui l'Europa ha grande **bisogno di ritrovare le sue radici** cristiane, ci siamo dati appuntamento a Madrid, con il tema: *“Radicati e fondati in Cristo, saldi nella fede”* (cfr Col 2,7). Vi invito pertanto a questo evento così importante per la Chiesa in Europa e per la Chiesa universale. E vorrei che tutti i giovani, sia coloro che condividono la nostra fede in Gesù Cristo, sia quanti esitano, sono dubbiosi o non credono in Lui, potessero vivere questa esperienza, che può essere decisiva per la vita: l'esperienza del Signore Gesù risorto e vivo e del suo amore per ciascuno di noi.

ATTIVITA'

Prenditi un po' di tempo e rifletti

- Quel'è la radice più importante x te?
- La radice più importante è anche quella che ti ha aiutato a crescere?
- Quali sono le altre radici? Quanto è profonda la tua radice della FEDE?
- Le tue radici sono sempre state salde o hai avuto bisogno di un sostegno?
- Ci sono delle radici che si sono interrotte? Per quale motivo?
- Ci sono delle radici che ti creano difficoltà?
- Qualcuno bagna le tue radici?



LA PAROLA

Gv 15,1-11

“Io sono la vera vite e il Padre mio è il vignaiolo. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo toglie e ogni tralcio che porta frutto, lo pota perché porti più frutto. Voi siete già mondi, per la parola che vi ho annunziato. Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può far frutto da se stesso se non rimane nella vite, così anche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e si secca, e poi lo raccolgono e lo gettano nel fuoco e lo bruciano. Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quel che volete e vi sarà dato. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli. Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.”

MARTEDI'

DESIDERARE QUALCOSA DI PIU'...

Se penso ai miei anni di allora: semplicemente non volevamo perderci nella normalità della vita borghese. Volevamo ciò che è grande, nuovo. Volevamo trovare la vita stessa nella sua vastità e bellezza. Certamente, ciò dipendeva anche dalla nostra situazione. Durante la dittatura nazionalsocialista e nella guerra noi siamo stati, per così dire, "rinchiusi" dal potere dominante. Quindi, **volevamo uscire all'aperto** per entrare nell'ampiezza delle possibilità dell'essere uomo. Ma credo che, in un certo senso, questo impulso di **andare oltre all'abituale** ci sia in ogni generazione. È parte dell'essere giovane desiderare qualcosa **di più della quotidianità regolare** di un impiego sicuro e sentire l'anelito per ciò che è realmente grande. Si tratta solo di un sogno vuoto che svanisce quando si diventa adulti? No, **l'uomo è veramente creato per ciò che è grande, per l'infinito.**

ATTIVITA'

Serata di Preghiera e/o Adorazione.

Per la meditazione:

Salmo 26

Salmo 23

Vangelo: Gv 6,60-69; Gv 1,35-42

Idee per la riflessione:

Il mio desiderio di Dio..

Il tempo che dedico a Dio...

Il progetto di Dio su di me

LA PAROLA

Luca cap. 19,1-10 Entrato in Gerico, attraversava la città. Ed ecco un uomo di nome Zaccheo, capo dei pubblicani e ricco, cercava di vedere quale fosse Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, poiché era piccolo di statura. Allora corse avanti e, per poterlo vedere, salì su un sicomoro, poiché doveva passare di là. Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse: «Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua». In fretta scese e lo accolse pieno di gioia. Vedendo ciò, tutti mormoravano: «E' andato ad alloggiare da un peccatore!». Ma Zaccheo, alzatosi, disse al Signore: «Ecco, Signore, io do la metà dei miei beni ai poveri; e se ho frodato qualcuno, restituisco quattro volte tanto». Gesù gli rispose: «Oggi la salvezza è entrata in questa casa, perché anch'egli è figlio di Abramo; il Figlio dell'uomo infatti è venuto a cercare e a salvare ciò che era perduto».

PER L' ESAME DI COSCIENZA — GIOVANI

Lc 6,38. Date e vi sarà dato. - Mt 6,24. Nessuno può servire due padroni: o odierà l'uno e amerà l'altro, o preferirà l'uno e disprezzerà l'altro: non potete servire Dio e i soldi.

Come gestisci i tuoi soldi e ciò che possiedi? Cosa dai agli altri?

1Pt 3,15. Siate sempre pronti a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto.

Ti vergogni della tua fede? Ne parli agli altri?

Mt 6,6-8. Quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo.

Preghi personalmente? Sei fedele alla preghiera?

Fil 4,4. Rallegratevi sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi.

Come vivi tempo libero e divertimento? Come vivi la domenica?

Mt 6,28-30. Non affannatevi dicendo: Che cosa indosseremo?

Quanto guardi all'apparenza?

1Ts 5,21. Esaminate ogni cosa, tenete solo ciò che è buono.

Cosa fai per migliorare la tua formazione personale?

Lc 16,10. Chi è fedele nel poco, è fedele anche nel molto.

Sei onesto? Lavori con professionalità? Studi con impegno?

1Gv 4,16. Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi.

Credi che Dio ti ama?

Is 49,1. Il Signore dal seno materno mi ha chiamato.

Ti chiedi quale progetto ha Dio per te? Cosa fai per scoprirlo?

1Gv 2,6. Chi dice di seguire Cristo, deve comportarsi come lui si è comportato.

Cerchi di vivere il vangelo ogni giorno nella quotidianità?

At 20,35. Vi è più gioia nel dare che nel ricevere!

Ami tutti, anche chi è diverso da te? Fai sempre il primo passo?

Cosa fai concretamente per gli altri?

Gv 13,34. Vi do un comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io vi ho amato.

Nell'amicizia-in famiglia -nella coppia quanto sei capace d'amare?

Gv 17,21.23. Che tutti siano una sola cosa. Che siano perfetti nell'unità.

PER L' ESAME DI COSCIENZA — GIOVANISSIMI

Per fare l'esame di coscienza ti proponiamo di partire da questa preghiera: "SIGNORE, FA' DI ME UNO STRUMENTO DELLA TUA PACE".

"DOVE E' ODDIO HAI PORTATO AMORE?": oppure sei giunto anche tu ad odiare altri o ad essere contento del fatto che due si odiassero?

"DOVE E' OFFESA HAI PORTATO PERDONO?" : è vero, alcune volte non sei tu a "dichiarare guerra" ad altri, ma sono altri che la dichiarano a te; tu che fai? Reagisci a tua volta dichiarando guerra? Hai forse cercato in tutti i modi di "fargliela pagare" ?

"DOVE E' DISCORDIA HAI PORTATO UNIONE?": laddove c'era una disarmonia fra i cuori ti sei dato da fare per creare l'unione? Che costruttore sei stato di unione? Hai saputo valorizzare ciò che univa piuttosto che ciò che divideva?

"DOVE E' DUBBIO HAI PORTATO FEDE?": oppure hai avuto vergogna del fatto che sei credente, un amico di Gesù? Hai chiuso la tua fede dentro i recinti della chiesa mentre davanti agli altri e negli altri ambienti niente ti contraddistingueva come cristiano?

" DOVE E' ERRORE HAI PORTATO VERITA' ?": Oppure hai avuto il coraggio di dire in faccia la verità, di dirla anche se dovevi pagare di persona? Hai forse taciuto per comodo? Hai magari appoggiato la menzogna fino a diventare complice? Hai spinto o trascinato qualcuno nell'errore?

"DOVE E' DISORDINE HAI PORTATO SPERANZA?": oppure sei stato un pessimista, un disfattista, hai "tirato giù" al posto di "tirare su"? Hai la sensibilità per capire quando uno è in difficoltà e ha bisogno di sostegno?

"DOVE E' TRISTEZZA HAI PORTATO GIOIA?": oppure hai "piantato il muso", eri sempre arrabbiato, nervoso, ti lamentavi sempre e di tutto? Là dove sei sprizzi fuori gioia e allegria?

"DOVE SONO TENEBRE HAI PORTATO LUCE?": sei stato saggio? Là dove c'è oscurità hai dato una mano per capire oppure hai contribuito ad aumentare la confusione?

MERCOLEDI'

DARE UNA DIREZIONE

Quando entriamo in rapporto personale con Lui, Cristo ci rivela la nostra identità, e, nella sua amicizia, la vita cresce e si realizza in pienezza. C'è un momento, da giovani, in cui ognuno di noi si domanda: che senso ha la mia vita, quale scopo, quale direzione dovrei darle?

ATTIVITA'

Su un cartellone si copia la seguente tabella e si chiede ad ogni ragazzo di scrivere qual è l'ambito (o quali sono gli ambiti) in cui vorrebbe cambiare direzione rispetto a come sta vivendo ora, e quale direzione vorrebbe dare ad esso. Le riflessioni si possono anche scrivere su un post-it che poi verrà attaccato nell'ambito prescelto.

FAMIGLIA	AMICI/ PARROCCHIA
SCUOLA/LAVORO	DIO

LA PAROLA

Mt 19, 16-22

Ed ecco un tale gli si avvicinò e gli disse: «Maestro, che cosa devo fare di buono per ottenere la vita eterna?». Egli rispose: «Perché mi interroghi su ciò che è buono? Uno solo è buono. Se vuoi entrare nella vita, osserva i comandamenti». Ed egli chiese: «Quali?». Gesù rispose: «Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, onora il padre e la madre, ama il prossimo tuo come te stesso». Il giovane gli disse: «Ho sempre osservato tutte queste cose; che mi manca ancora?». Gli disse Gesù: «Se vuoi essere perfetto, vè, vendi quello che possiedi, dallo ai poveri e avrai un tesoro nel cielo; poi vieni e seguimi». Udito questo, il giovane se ne andò triste; poiché aveva molte ricchezze.

GIOVEDÌ

SEGUIRE LA PAROLA

Cari amici, costruite la vostra casa sulla roccia, come l'uomo che "ha scavato molto profondo". Cercate anche voi, tutti i giorni, di seguire la Parola di Cristo. Sentitelo come il vero Amico con cui condividere il cammino della vostra vita. Con Lui accanto sarete capaci di affrontare con coraggio e speranza le difficoltà, i problemi, anche le delusioni e le sconfitte. Vi vengono presentate continuamente proposte più facili, ma voi stessi vi accorgete che si rivelano ingannevoli, non vi danno serenità e gioia. Solo la Parola di Dio ci indica la via autentica, solo la fede che ci è stata trasmessa è la luce che illumina il cammino.

ATTIVITA'

Dal vangelo di Giovanni 1,1-14

In principio era il Verbo, il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. Egli era in principio presso Dio:

tutto è stato fatto per mezzo di lui, e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste. In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; la luce splende nelle tenebre, ma le tenebre non l'hanno accolta. Venne un uomo mandato da Dio e il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per rendere testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Egli non era la luce, ma doveva rendere testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. Egli era nel mondo, e il mondo fu fatto per mezzo di lui, eppure il mondo non lo riconobbe. Venne fra la sua gente, ma i suoi non l'hanno accolto. A quanti però l'hanno accolto, ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, i quali non da sangue, né da volere di carne, né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità.

Ciascun ragazzo deve scegliere, scrivere su post-it, attaccare su cartellone e poi condividere quale tra le parole elencate gli richiamava di più come immagine "la Parola di Dio", in particolare quale descrive meglio il rapporto di ciascuno con la Parola. Esempio: "luce: x me la parola è luce perché riscalda, mi aiuta a capire qual è la strada da seguire, mi guida illuminandomi nelle scelte ecc..."

Principio	Uomo	Proprietà
Essere	Tenebra	Prendere
Dio	Afferrare	Accogliere
Tutto	Inviare	Figli
Nulla	Testimoniare	Sangue
Divenire	Crederne	Carne
Vita	Mondo	Volontà
Luce	Riconoscere	Generare

LA PAROLA

Mt 7, 24-27

Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, è simile a un uomo saggio che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ed essa non cadde, perché era fondata sopra la roccia. Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, è simile a un uomo stolto che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ed essa cadde, e la sua rovina fu grande».

VENERDÌ

ESSERE TESTIMONI

"Ogni credente è come un anello nella grande catena dei credenti. Io non posso credere senza essere sorretto dalla fede degli altri, e, con la mia fede, contribuisco a sostenere la fede degli altri". Quanti cristiani sono stati e sono una testimonianza vivente della forza della fede che si esprime nella carità. La carità che scaturisce dalla fede li ha condotti ad una testimonianza molto concreta, negli atti e nelle parole: Cristo non è un bene solo per noi stessi, è il bene più prezioso che abbiamo da condividere con gli altri. Nell'era della globalizzazione, siate testimoni della speranza cristiana nel mondo intero: sono molti coloro che desiderano ricevere questa speranza!

ATTIVITA'

Riflessione e confronto su quali sono le caratteristiche di un "testimone" e di un Testimone di Fede.

Per la discussione ci si può servire di alcune testimonianze per es di Chiara Badano, Simona Atzori, Suor Anna Nobili... (vedi PPT allegato)

LA PAROLA

1 Pt 3,13- 16

13E chi vi potrà fare del male, se sarete ferventi nel bene? 14E se anche doveste soffrire per la giustizia, beati voi! Non vi sgomentate per paura di loro, né vi turbate, 15ma adorare il Signore, Cristo, nei vostri cuori, pronti sempre a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto, 16con una retta coscienza, perché nel momento stesso in cui si parla male di voi rimangano svergognati quelli che malignano sulla vostra buona condotta in Cristo